**Тема 1. Гимнастика.**

**Задание 2**

1. **Требования к спортивному инвентарю и оборудованию**
   1. Все спортивные снаряды и оборудование, установленные в местах проведения занятий физкультурой и спортом, должны находиться в полной исправности и надежно закреплены. Надежность установки и результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале (акте).
   2. Гимнастические снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов, детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены.
   3. Жерди брусьев каждый раз перед началом учебного года должны ремонтироваться по всей длине. При обнаружении трещины, их необходимо заменить.
   4. Гриф перекладины перед выполнением упражнений и после их окончания необходимо протирать сухой ветошью и зачищать шкуркой.
   5. Пластины для крепления крюков растяжек должны быть плотно привинчены к полу и заделаны заподлицо.
   6. Бревно гимнастическое не должно иметь трещины и заусениц на брусе, заметного искривления.
   7. Опоры гимнастического козла должны быть прочно укреплены в коробках корпуса. При выдвижении ноги козла должны свободно устанавливаться и прочно закрепляться в заданном положении.
   8. Гимнастические маты должны вплотную укладываться вокруг гимнастического снаряда, обеспечивая площадь соскока или предполагаемого срыва и падения.
   9. Мостик гимнастический должен быть подбит резиной, чтобы исключить скольжение при отталкивании.
   10. Мячи набивные используются по номерам строго в соответствии с возрастом и физической подготовленностью учащихся.
   11. Вес спортивных снарядов для метания должен соответствовать возрасту и полу согласно правилам соревнований.
   12. Размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда.
   13. Лыжный инвентарь должен быть подобран в соответствии с ростом учащихся и подогнан индивидуально:
       1. палки должны быть легкими, прочными и удобными, иметь петли для хвата руками, острие для упора и ограничительное кольцо;
       2. поверхность лыж не должна иметь перекосов и боковых искривлений, трещин, заусениц и сколов, скользящая поверхность должна быть просмолена и смазана специальной мазью в соответствии с погодными условиями.